

### Uma Aventura na Pena

24 de Abril de 2010

#### Etapa 1 - Orientação Pedestre

Hora de Abertura	Hora Limite Partida	Hora de Fecho
09:00	09:00	10:30

Tipo de Prova	Percurso de Orientação Pedestre
Distância Máx.	12 Km
Local de Partida	Parque de Merendas do Vale da Naia
Local de Chegada	Campo de Futebol do CCRP
Numero de CP's	11 + chegada
Cartografia	Carta Militar à escala 1:15000
Descrição da etapa	A etapa decorre maioritariamente em terrenos agrícolas e florestais.
Observações	

bussola	relógio	telemovel	bicicleta	capacete	kit de reparação	cantil	porta mapas
op	op	op				op	

etapa 2	Hora de Abertura	Hora Limite Partida
	10:15	

### Uma Aventura na Pena

24 de Abril de 2010

#### Etapa 2 - Orientação em BTT

Hora de Abertura	Hora Limite Partida	Hora de Fecho
10:15		13:00

Tipo de Prova	Percurso de Orientação em BTT
Distância Máx.	37 Km
Local de Partida	Campo de Futebol do CCRP
Local de Chegada	Sede do CCRP
Numero de CP's	12 + chegada
Cartografia	Carta Militar à escala 1:20000
Descrição da etapa	A etapa decorre maioritariamente em terrenos agrícolas e florestais.
Observações	Durante esta etapa será cruzado algumas vias rodoviárias pelo que se pede o respeito pelas regras de trânsito

bussola	relógio	telemovel	bicicleta	capacete	kit de reparação	cantil	porta mapas
op	op	op	2	2	op	op	op

final de prova		